

健康運動教室開催のお知らせ

当院リハビリテーション科では一般市民の皆様に向け、健康や運動に関する講演を企画・開催しております。今回は下記のとおり「**転倒予防**」についてお話しいたします。皆様お誘いあわせの上お越しください。

【転倒予防】

***** 転んでケガをしないように *****

日 時 平成20年8月1日（金曜日）
午後6時～7時30分
会 場 釧路労災病院 3階 講堂

事前申込は不要ですので、当日会場へ直接お越しください。
参加料は一切かかりません（無料です）。
実技もありますので、**動きやすい服装**でお越しください。

お問合せ先 釧路労災病院リハビリテーション科（担当 石田）
電話 0154（22）7191 内線5161

釧路労災病院 リハビリテーション科