

# シリーズ 病気のお話し〈13〉

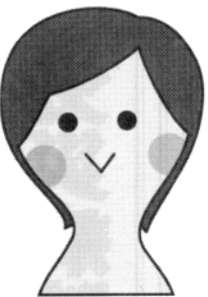
## 乳がん検診

外科部長 小笠原 和 宏 先生

近年、急速に増加している病気に「乳がん」があります。女性のがんとしては、胃がんを抜いて死因第一位となりました。比較的若い世代に多く、ご本人ばかりでなくご家族にも大きな負担となるケースが多いようです。乳がんは、早期に発見すれば乳房を残す手術が可能で、なおかつ90%以上が治癒するどちらかといえば「おとなしい」がんです。しかし、大半の患者様は、自分の乳房にしこりがあることに気がつかないか、気がついても放置してしまっ、病院にいらしたときにはすでに大きくなってしまうという場合も少なくありません。「がんは痛いものだ」という重大な誤解も乳がんの早期発見を妨げる元になっています。「胸が痛くて乳がんが心配（これが誤解）」と血相を変えて病院へ来る方がいっこうに減らない反面、「痛くないから放ってお

いた」という残念な方々が実に多いのです。昨年から乳がん検診のガイドラインが改定され、「触診のみの検診では不十分である」という理由で、「2年に一度のマンモグラフィ（乳房レントゲン撮影）を推奨すること」になりました。手で触れることのできない腫瘍（しこり）や石灰化（カルシウムの沈着）を発見し、乳がんを早期発見しようという考えです。では、検診さえ受けておけば安心なのでしょう。これも多くの方が誤解していることなのですが、「がん検診では未来のことはわからない」というのが現実です。「今現在がんがない」ということはわかっていても、「次の検診までがんがでない」という保証はありません。従って、マンモグラフィ検診を受けた後も、「自分でしこりを探す」という自己検診が大切になります。自分で見つけたしこり

がすべて乳がんというわけではありません。乳腺症や線維腺腫といった良性の病気もたくさん見つかったいます。自覚症状の全くない方こそ、マンモグラフィ検診を積極的に受けるのがよろしいかと思えます。当院では、最新の機器を使って認定を受けた技師によるマンモグラフィ撮影を実施しております。病院に来るのはちょっと抵抗があるという方は、釧路市愛国東の北海道がんセンター釧路がん検診センターでも乳がん検診を実施しておりますので気軽にご相談ください。がんは発見されてから慌てても結果に大きな違いはありません。普段の「なんでもない」時の心がけが大切なのです。



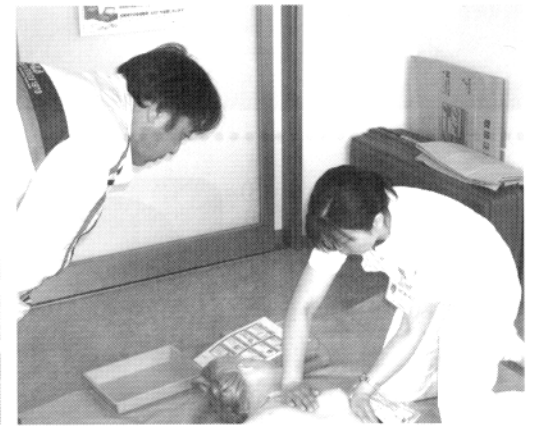
# 『看護の日』ご存じですか？

看護の日担当 三 澤 由美子  
中 浜 真奈美

5月12日は、ナイチンゲール生誕の日で、この日を中心に「看護の日・看護週間」と定め、全国で行事が行われています。当院で5月8日から12日まで行った健康に関する各種相談・高校生の1日看護体験・ロビーコンサートはどれも大好評でした。特に循環器科の今川部長と検査科の紺谷さんのフルート&ハープの優しい音色は心に沁み、涙を流す方も居たほどでした。今年もたくさんの方の協力で「看護の心」をたくさんの方に伝えることができたと思います。加えて今年は初めての試みで、地域の方々にもこの行事を還元しようとして5月27日、ジャスコ釧路店において健康チェック・各種相談を実施しました。

当日は小学生からお年寄りまで多くの方に参加していただき、健康な生活へのお手伝いできたのではないかと考えております。

来年も、更にたくさんの方々の「笑顔」を見るために、いろいろなアイデアを出し合ってもっと素敵な行事にしたいと思っておりますので、皆様の御協力をお願いいたします。



## 診療報酬改定に ともなう

医事課 若生 卓也

平成18年度の診療報酬改定が厚生労働省によって定められ4月1日より開始されました。これによって診療報酬点数（患者様に請求する金額）が大きく下がりましたので患者様への請求金額は減少いたしました。

今回の診療報酬改定は国の医療政策で国民総医療費抑制の段階的措置と考えられます。つまり、医療制度の改革期に突入しているのです。このように医療制度は新たな局面を迎え患者様にとっても、医療機関にとっても厳しい状況にあるといえます。

そのため我々は少しでも患者様に喜んでいただき、満足していただけるためにはどのようなしたらよいか、これから先も一層良質な医療の提供に努力していかねばならないと職員一丸となって努める所存です。

## 平成18年度 診療報酬改定 （入院食療養に関する事項）



栄養管理室 秋 林 千 尋

入院中のお食事は患者様の栄養状態を良好に保ち、早期回復または体調の管理を行うため提供しています。今まで入院中の食事は1日単位の請求となっており、食べたのが1食であっても1日分として頂いておりましたが、1食単位の請求に変更になりました。

## 編集後記

なんとか、春のうちに発行できて良かった。皆様のご協力のおかげです。日本の野球はアメリカで大活躍しましたが、サッカーはどうでしょう。明るい話題が増えて欲しいと思います。

神経内科 津 坂 和 文

夏の様な気温が時折ありますが、インフルエンザはまだ流行しています。急な発熱に注意して下さい。

看護部 深 瀬 光 枝

ここ数試合よい結果が出ていますね。先は長い、ガンバレ、コンサドーレ札幌。

薬剤部 梶 原 徹

年度も変わり、医療を取り巻く環境も変わりました。僕も「笑顔とあいさつ」をモットーに頑張ります。

リハビリ科 田 口 暢 秀

ドイツでワールドカップが始まりますが、にわかファンでもこの大会は楽しみです。

放射線科 高 藤 浩 一

今号よりかわらばん編集のお手伝いをさせて頂くことになりました。よろしく願います。

栄養管理室 秋 林 千 尋

ヒゲ剃り時、シェービングクリームを持ち歩かなくてもリンスで代用できます。出張の時など荷物を少なくできます。試してみる価値ありますよ！

中央検査科 遊 佐 純 教

## 入院される患者さまへ



NO SMOKING

当院は敷地内も含め全館禁煙となっております。入院時のタバコの持ち込みはご遠慮ください。

釧路労災病院長