労災かわらばん 2006 ―秋号―

Vol.19　発行日／平成18年10月12日　編集／釧路労災病院新聞局

外来紹介 Part18

リハビリテーション科

リハビリテーション科 部長 今中 香里

リハビリと聞いて皆さんは何を思い浮かべるでしょうか？骨折やケガなどの整形外科の疾患、「痛い、辛い」。こんな印象をお持ちの方が多いのではないでしょうか。

実際、リハビリを行っている方の数が多いのは、当院では整形外科の患者さんですが、その他にも脳血管障害（脳卒中）や神経難病の患者さんも多くおられます。また、当院は総合病院ですので、内科疾患や外科の手術後の患者さんを始め、循環器内科、形成外科や泌尿器科、小児科などいろいろな科の患者さんも一刻も早い回復へ向けてリハビリをされています。

リハビリをやっていらっしゃる患者さんに感想を聞くと「大変だけれど日毎に良くなっていくのがわかるので楽しい」と言ってくださる方が多く、我々も励みになっています。また、リハビリの訓練室は理学療法室、作業療法室共に広く、屋外の訓練施設や花壇もあり、気分転換にも良いようです。

手足や体の動きに対してだけでなく、肺炎などの呼吸器の病気や言葉や飲み込みが不自由になった方へのリハビリも行っていますし、もちろん、牽引やいわゆる電気治療なども必要に応じてやっています。

また、高齢化社会の反映、医療の進歩からお年寄りにも積極的な治療や大きな手術を行うことが多くなり、長期に渡る入院ではもちろんのこと、短期の入院でも体力の低下が心配されます。折角、病気が良くなっても歩くのもままならないというのでは困ります。体力が落ちてしまってからリハビリをやっても、元に戻るのは時間がかかり大変ですので、早いうちから関わって、少しでも早く自宅に帰って頂けるようにと心掛けています。

生活習慣病が話題に上ることが多くなりましたが、その代表格である糖尿病の治療には運動が不可欠ですので、そちらの指導も行っています。

どんな病気であっても単に身体的な機能の回復だけを目的にせず、その方がよりよく生活していけるようにと言う観点からお手伝いが出来ればと思っています。

予防医療にも力を入れていて健康教室やスポーツ選手を対象にしたコンディショニング教室なども開いていて、こちらは患者さん以外でも参加して頂けますのでぜひお越し下さい。

労災病院の特色として勤労者医療にも力を入れていますが、リハビリ部門としても「腰痛や肩凝りなどの対処法」などを始めとする「出前講座」を地域の各職場に出向いて行っています。皆さんも「出前」を頼んでみませんか？

どうでしょうか。皆さんが考えていたよりもいろいろなことをリハビリではやっていることが、少しでもお分かり頂けたら幸いです。病院の片隅の広い場所でリハ部門17人が皆様のお越しをお待ち申し上げております。でも、なんと言っても病気にならないのが一番です！その応援もリハビリテーション科はお手伝いしていきたいと思っています。

労災病院ドクター紹介 Vol.18

①職種・氏名
②生年月日・血液型
③出身地
④専門・得意分野
⑤趣味等簡単な自己紹介・患者さんへ

下川　秀彦　先生

①外科医師　下川秀彦
②昭和47年1月21日　A型
③福岡県
④外科一般　呼吸器
⑤今年の4月に福岡県北九州市より転勤となりました。最近になってやっと、北海道の気候に慣れてきました。外来ではしばしばお待ち頂くこともありますが、極力患者様とのコミュニケーションを大切にしたいと思いますので、ご理解の程宜しくお願い致します。

米坂　祥朗　先生

①放射線科部長　米坂祥朗
②昭和44年5月25日　O型
③本欄で初の2回目の登場（前回は二〇〇三年秋）となり光栄に思います。3年前と比べ前立腺がんの患者様が増えております。手術に比べると若干、治療成績はさがりますが、体への負担、副作用は少ない治療です。2年後ぐらいに一〇〇例を超えますので、手術との比較を検討したいと思います。

高橋　有美　先生

①小児科医師　高橋有美
③札幌市
④小児科一般
⑤趣味は音楽鑑賞です。仕事が忙しい分、休日はインドア派で過ごしています。

佐藤　慎　先生

①眼科医師　佐藤　慎
②昭和51年10月22日　A型
③北海道
④眼科全般
⑤本年4月より当院にて勤務しております。1年半ぶり2度目の赴任となります。眼科はメヤニ・充血といったひと目でわかる病気だけでなく、糖尿病網膜症や緑内障といった、症状が出た時にはかなり進行している病気もあります。心当たりのある方ご相談ください。

長佐古　友和　先生

①内科部長　長佐古友和
②昭和45年5月25日
③札幌市
④内科・消化器科・内視鏡
⑤7年ぶりに釧路に戻ってきました。よろしくお願いします。

【訂正】前号紹介した耳鼻科吉田眞子先生は、昭和63年より当院勤務です。

マナーを守って正しく使用

携帯電話使用許可区域
使用時間　午前6時00分～午後9時00分
ご使用は、他の方の迷惑にならないようにお願いします。
釧路労災病院長

◎寒い冬が来る前に、外で体を動かしましょうね！