

シリーズ 病気のお話し(14)

エストロゲンと婦人科疾患 産婦人科部長 玉手 健一 先生

一般的に女性ホルモンは数十種類あります。その中で最も代表的な女性ホルモンはエストロゲン(卵胞ホルモン)と言います。これらは虫類以前から存在しているのです。このホルモンは当然存在しています。

は明らかにされておらず、つい数年前このホルモンを抑える薬が開発され、乳がんの治療薬として期待されています。今回はこのホルモンと婦人科の代表疾患の関係について簡単に説明します(男性にもこのホルモンは当然存在しています)。

このエストロゲンは多すぎても少なすぎても病気をおこすホルモントリック(卵巣が着床するベッドのよ

うなところ)が卵巣がこれだけ剥がれて月経となります)が子宮の内側以外のところにきてしまう病気で、月経が定期的にくる人が多い傾向があり、卵巣にできてしまふ卵巣のう腫、直腸の近くにまで早い時期魚卵が子宮内膜症などを引き起します。まれですが虫垂病や肺気腫などの原因にもなりません。近年増加していると言われる(まじめに)女性は子宮筋腫、子宮内膜症などが好発します。逆にやや不規則で妊娠回数の少ない人は子宮体癌、卵巣癌が好発し、ほとんどの月経がない(いわゆる閉経)が起こりやすくなると言われています。つまり面白すぎた

未だにその実態

患者さんからの手紙

“糖尿病・教育入院を経験して”

「ミッキーママ」さんからの投稿です

私が糖尿病で入院したのは、五月の桜が咲く頃のことでした。外の暖かさとは反対に、初めての入院という事もあり不安を沢山抱えて労災病院の門をくぐったのです。ですが、入院してみると、部屋の方々も明るく、優しい人達でしたし、看護師さんが糖尿病についての説明や、私がこれからその病気はどう取り組んで行けばいいのかなど優しく説明してくれたので不安日々、解消されてゆきました。常にこちら側が質問した事については、きちんと答えてくれますし、その時は解らない事でも、次に会う時までに調べてくれていました。

労災病院では、糖尿病の患者さんに担当医師・看護師さん・薬剤師さん・管理栄養士さん・検査の方・理学療法士さんらのグループで担当してゆくのだそうです。これまで専門の方々が患者と日々接し、会話をしながら、又ミーティングを繰り返し、看護師等を使い詳しく教えてくれたのです。運動療法の面では、リハビリセンターで理学療法士の方が、私の状態を観察し、私に合った運動の仕方やその方法、運動療法の大切さ等を本人と話をしながら進めていくという具合でした。検査の担当の方は、糖尿病の検査の数値やその意味、どの部分を意識してみた方がよいか等を教えてくれました。おかげでこうした治療法で、糖尿病という病気が理解できるようになり、日々の努力で改善されてゆくのだという事が心に染みてゆきました。自分自身の努力次第で会員症を回避でき、更に食事療法、運動療法を正しく続ける事ができるようになります。入院した頃のあの不安な思いは、もうありません。これからも無理をしきで、糖尿病は自分次第なのだ、という言葉の意味を深く意識できる様になりました。他にもリハビリセンターでリハビリを頑張っている人々や病室で一緒に過ごした人々が励ましてくれて、それも「頑張らなければ!」という思いにプラスになってゆきました。

こうした素晴らしい出会いや糖尿病グループ治療に間わって下さいました先生方のおかげで、糖尿病は自分次第なのだ、という意味を深く理解できるようになりました。他にもリハビリセンターでリハビリを頑張っている人々や病室で一緒に過ごした人々が励ましてくれて、それも「頑張らなければ!」という思いにプラスになってゆきました。

私は明らかにされておらず、つい数年前このホルモンを抑える薬が開発され、乳がんの治療薬として期待されています。今はこのホルモンと婦人科の代表疾患の関係について簡単に説明します(男性にもこのホルモンは当然存在しています)。

このエストロゲンは多すぎても少なすぎても病気をおこすホルモンですが、大事なのはこのホルモンが身体中を常に一定の濃度で分泌されている訳ではなくて、周期をもつて分泌されていることです。月経が規則的にキチキチときている(まじめに)女性は子宮筋腫、子宮内膜症などが好発します。逆にやや不規則で妊娠回数の少ない人は子宮体癌、卵巣癌が好発し、ほとんどの月経は少なかつた(いわゆる閉経)です。このホルモンは女性の一生の中でも大きな影響を与えるホルモンとして、百年以上世界中の学者が研究を重ねておりますが、骨粗鬆症(背骨や大腿骨の骨折)、高脂血症や動脈硬化が起こりやすくなると言われています。つまり面白すぎた

8月19日に行われた盆踊り大会になんと36年ぶりに釧路労災病院として参加しました。前日から降り続いた雨、開催当日の天気予報も「曇りのち雨」。朝から雨が降ったり止んだりの天候でした。沿道には二五、〇〇〇人の観客の見守る中での開催となり、久しぶりに元気な釧路市を体感できました。昔は小さな釧路労災病院であります。今では職員数六〇〇人近くになります。職員全員の顔と名前が一致するには困難です。そんな中、盆踊りに参加して顔と顔が分かれる関係をもう一度、「と声がかかりました。36年ぶりに復帰した「くしろ市民盆踊り大会」への参加を今後も継続していきたいと思います。来年も我々が元気な姿を見ましたら大きな声援をよろしくお願いいたします。で

かるなら皆様と一緒に盆踊りの輪に参加していただきたいと思いました。皆さんが健康になり釧路市がもっともっと元気になりますように!

8月19日に行われた盆踊り大会になんと36年ぶりに釧路労災病院として参加しました。前日から降り続いた雨、開催当日の天気予報も「曇りのち雨」。朝から雨が降ったり止んだりの天候でした。沿道には二五、〇〇〇人の観客の見守る中での開催となり、久しぶりに元気な釧路市を体感できました。昔は小さな釧路労災病院であります。今では職員数六〇〇人近くになります。職員全員の顔と名前が一致するには困難です。そんな中、盆踊りに参加して顔と顔が分かれる関係をもう一度、「と声がかかりました。36年ぶりに復帰した「くしろ市民盆踊り大会」への参加を今後も継続していきたいと思います。来年も我々が元気な姿を見ましたら大きな声援をよろしくお願いいたします。で

かるなら皆様と一緒に盆踊りの輪に参加していただきたいと思いました。皆さんが健康になり釧路市がもっともっと元気になりますように!

◆ 使用許可区域 壁に許可区域の標識が貼ってあります

(1) 1階中央待合ホール売店までの通路側面
(2) 夜間救急通用口風除室
(3) 病棟の面会コーナー、食堂(食事時間は除く)個室(主治医の許可が必要です)

※(注) 4階西病棟の面会コーナーは使用できません。
8階東病棟は、全面禁止です(心臓ペースメーカー装置患者さんへの配慮です)。ただし、使用しても影響のない患者さんなどについては、8階西病棟の面会コーナーで使用できます。

◆ 使用時間 午前6時から午後9時まで(病棟の起床時間から消灯時間まで)

(1) 1階中央待合ホール売店までの通路側面
(2) 夜間救急通用口風除室
(3) 病棟の面会コーナー、食堂(食事時間は除く)個室(主治医の許可が必要です)

◆ 注意事項 壁に許可区域の標識が貼ってあります

(1) 精密機器が多い手術室や個室以外の病室、公衆電話コーナーでの使用は禁止です。

(2) 使用許可区域以外では、電源はOFF(切る)にして下さい。

(3) 使用許可区域であっても他の方のご迷惑となりますので、マナーモード(着信音および操作音を出さない)に設定して下さい。

平成18年9月1日より実施となっています。ご協力よろしくお願ひ致します。

携帯電話使用可能



当院では精密機器が多い手術室や個室以外の病室、公衆電話コーナーでの使用は禁止です。

(3) 使用許可区域であっても他の方のご迷惑となりますので、マナーモード(着信音および操作音を出さない)に設定して下さい。

平成18年9月1日より実施となっています。ご協力よろしくお願ひ致します。

編 集 後 記

日本ハムファイターズ、レギュラーシーズン一位通過! めさせ日本一!

神経内科 津坂和文

運動不足反省しました。
盆踊りに参加し、全身筋肉痛に。
がないことが報告されていることな

栄養管理室 秋林千尋