



ろうさい かわら版い



vol.49
新春号
2018

- ◆ 2018
新年のご挨拶 … 1P
- フォーカスインタビュー
- ◆ Focus Interview
脳神経外科部長 磯部正則 … 2P

特 集

- ◆ 乳房用X線診断装置
(マンモグラフィ)の更新について
外科・副院長 小笠原和宏 3P
- ◆ 2階フロア再開発終了 5P

独立行政法人労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

地域医療支援病院 地域がん診療連携拠点病院 エイズ治療中核拠点病院 日本医療機能評価機構認定病院

<http://kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん 検索

Photo. 内視鏡検査室個室



2018年 新年のご挨拶



病院長 野々村 克也

新年明けましておめでとうございます。新たな年を迎える、皆様一人ひとりが気持ちも新たに、健やかにお過ごしのことと存じます。

当院はその名のとおり釧路地区における勤労者および住民の健康を守るべく、日夜研鑽・努力を重ねております。脳外科にあっては「脳ドック」の土曜日開設、脳の血管内治療の取り組みなどを行っており、整形外科では高齢者にみられるロコモティブ症候群など慢性疾患にも積極的に関わっております。

また、「地域がん診療連携拠点病院」として内科・外科はもとより全ての科が協力して、がん診療に取り組んでおります。

昨年は外来の採血室、内視鏡室など再開発を行い、患者の皆さんにとってより優しい診療環境に致しました。このような外来診療体制の充実は患者さんが仕事をしながら疾病の治療を同時にを行う「両立支援」の促進にもつながると期待しております。

今年は戌年です。厳寒の釧路・医療情勢の中にあっても、元気に走り回ります。当院は釧路地区唯一の「地域医療支援病院」であり、「地域医療連携総合センター」を中心に、地域の医療機関の皆様と共に、より質の高い、やさしい医療を提供すべく、走りぬける所存ですので、宜しくお願い申し上げます。

釧路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、
良質で信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者の権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守して診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。



フォーカスインタビュー Focus Interview

脳神経外科
部長

磯部 正則

ISOBE
MASANORI

Q 脳神経外科医になった動機を教えてください

脳の病気(くも膜下出血など)、脳のケガ(頭蓋骨骨折、脳挫傷)の治療を自分の能力を生かし、人々のお役に立ちたいという思いがありました。くも膜下出血・ケガは極めましたが、脳神経外科はもっともっとやること(やりがい)があります。

Q 座右の銘を教えてください

座右の銘ではありませんが、仕事に関しては①「手術などの直接医療は万全に行う」が、②特に「予防の大しさ」③「治らないことへの対応」も大切、必要と感じ活動しています。また、人手不足もあり④「自己体調管理」が必要で、医師はそれができる立場にあり、しなければなりません。申し訳ないですが⑤「少し気分転換を図ることがあります」⑥各医師におかれても、がんばれる先生はお願いしますが、限界は越えないように、日常診療を続けていただきたいです。

Q 専門分野について

くも膜下出血(脳動脈瘤)の治療、個人的には手術治療、チームとしては血管内治療です。脳出血の手

術、脳梗塞の手術、チームとしては血管内治療もあり、特に小林先生の「超急性期血栓回収術」は件数も増えており、良好な結果が得られております。また、脳腫瘍の手術も多く行われており、三叉神経痛、脊髄手術、末梢神経手術も駆使して、顔から腰下肢痛にも対応しています。でも、傷んだ脳は治りません。予防が大事で、生活習慣病(高血圧、糖尿病、コレステロール等)やメタボ(生活習慣病+肥満)、喫煙などの危険因子の啓蒙を外来診療、講演会等で行っています。

予防として、脳ドックがあり「土曜脳ドック」も昨年10月から始まりました。MRI/MRA検査を実施し、通常診療とは形を変え、検査時間は約30分と短縮され、受検しやすくなっています。

Profile

昭和62年 北海道大学医学部 卒業
北海道大学脳神経外科 入局
※道内各地の他、愛知にも
大学スタッフとして勤務
平成14年 釧路労災病院 脳神経外科 現職

趣味

ゴルフ、ドライブなど。休日は家にはあまり居ません。先日、京都から学会帰りは、自ら運転して車で釧路まで帰ってきました。

乳房用X線診断装置（マンモグラフィ） の更新について

外科・副院長 小笠原和宏



マンモグラフィとは、乳房を圧迫し、なるべく均等な厚みになるように形を整えた上でX線撮影し、乳房に生じた異常を診断するための装置です。「痛いからいやだな」と感じる方もいらっしゃるようですね。マンモグラフィのお話をするためにには、乳房について理解していただく必要があります。

乳房は大胸筋の上にあり、乳腺と脂肪がほどよく混じった構造になっています。乳腺は母乳を分泌する小葉と母乳を乳頭まで運ぶための乳管から成り、それぞれが結合組織でまとめられています。そのすき間に脂肪が蓄えられるのですが、乳腺・結合組織・脂肪の量と割合によって乳房の形・大きさ・柔

らかさは様々に変化します。たとえば、同じ女性でも妊娠中や授乳中は乳腺が非常に増大しています。

一般に乳腺や結合組織はX線の透過度が低く、脂肪は高いと言われています。マンモグラフィを撮影すると、年齢が若く乳腺がしっかりしている女性では全体に白っぽく写り、脂肪が多い女性では黒っぽく写ることになります。また、乳がんのように固いしこり(腫瘍と言います)は、通常正常な乳腺よりもさらに白く写ります。この白黒のコントラストで、乳腺の構造が正常かどうか、異常な腫瘍がないかどうかを診断するのがマンモグラフィです。

年齢の若い方や結合組織が増えすぎて乳房が硬くなっている乳腺症の方では、乳房全体が白く見えて、その中に発生した小さな腫瘍が見つかりにくいことがあります。ですから、若年者の検診では超音波検査(エコー)を併用した方がいいのではないかという意見もあります。

しかし、エコーにも時間がかかる、すべてを記録できないので検査する者の技量によって診断に差が生じる等のデメリットがあります。そこで、新世代のマンモグラフィが必要とされるようになったのです。

まず、トモシンセシスと言って乳房を断層撮影し3次元表示することができるようになりました。従来なら正常乳腺の一部か病的腫瘍か区別が難しかった高濃度(白っぽい)陰影が立体的に識別しやす

くなったのです。優しく乳房にフィットして圧力を分散し、圧迫による不快感を少しでも和らげるよう改良されました。

数年前、芸能人の中に「毎年乳がん検診を受けていたのに進行がんになるまで見つからなかった」というニュースが話題を呼びました。新世代マンモグラフィはそのような不幸なケースを減らすのに役立つと思います。釧路労災病院では、今年度末までに新世代マンモグラフィ装置に更新する予定であります。「乳がんは不安だけどマンモグラフィはちょっとね」とお考えの皆さんにも安心して検査を受けていただけるよう努力いたします。



(図 マンモグラフィ)

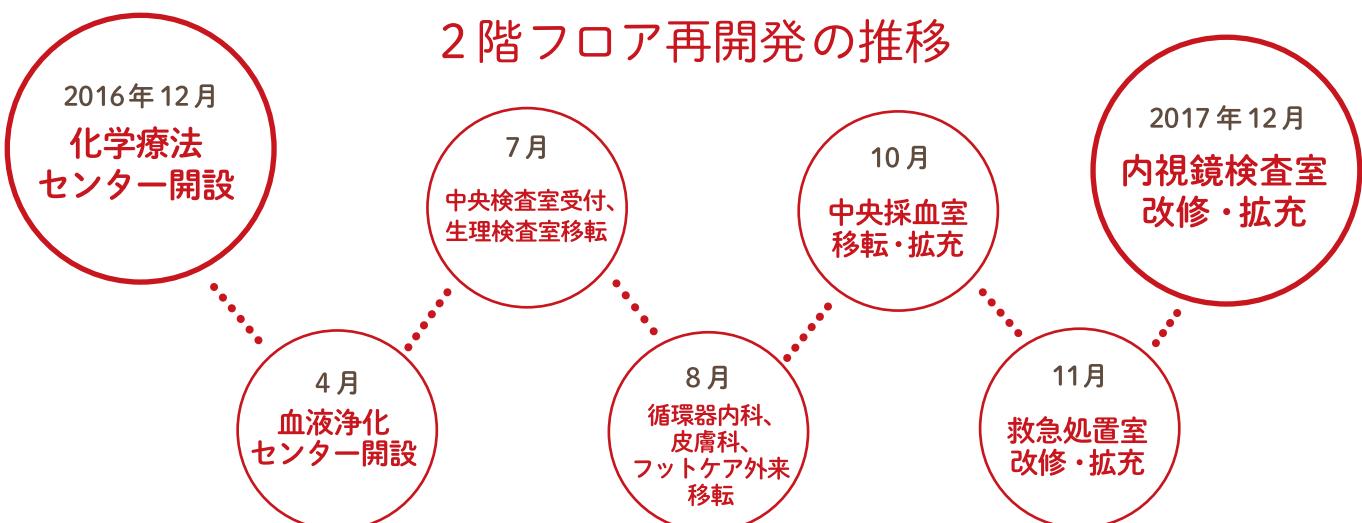
2階フロア 再開発が終了しました

患者さんの利便性を第一に考え、約1年余りにわたり進めて参りました2階フロアの再開発も、一昨年12月の化学療法センターの開設に始まり昨年12月の内視鏡室の改修をもちまして終了いたしました。工事期間中は、皆さまにご不便とご迷惑をおかけしましたことを改めましてお詫び申し上げます。

さて、10月にリニューアルいたしました中央採血室につきまして、これまで内科の患者さんと一緒に待合で座席も不足することがありましたが、リニューアル後はゆったりとした専用待合室で採血を待っていただけるようになりました。プライバシーにも配慮し、隣の採血台との間に仕切りを設置いたしました。また、広くなったスペースを活かし、採血台をこれまでの5台より6台に増やし、車椅子の患者さん専用採血台も設け、待ち時間短縮にも取り組んでおります。

リニューアルの最後となりました内視鏡室につきましては、従来の延床面積176m²から290m²と約1.6倍に拡大し、ゆったりと広くなり、専用の面談室も2室備えております。また、個別の検査室については、これまでカーテンで仕切って検査を行っておりましたが、患者さんが安心して検査を受けられるよう、よりプライバシーに配慮し、全ベッド個室としました。1室あたり十分なスペースを確保し、快適に検査を受けていただけるよう、これまでよりも充実した内視鏡検査室となっております。

当院では、今後も患者さんにとって安心して療養に専念できるよう、安全で質の高い医療の提供に努めて参ります。



中央採血室



ゆったりとした専用待合室



プライバシーに配慮し、仕切りを設置

内視鏡検査室



個室



全ベッド個室となりました



専用のICルーム(面談室)



今年の抱負



✿ 北南 和彦 耳鼻咽喉科部長

いつのまにか還暦ですか変わらず楽しんで、よりよい医療を提供していきたいと思います。最近は覚えることが多くてつらい…でも年齢を言い訳にしないぞ！

✿ 谷向 充哉 薬剤師

労災病院にお世話になり数多くのイベントに参加させていただきありがとうございます。今年も微力ながら一員として協力できればと思っております。

✿ 木内 康之 主任放射線技師

最近は猫人気には押されがちの犬ですが、猫に干支はありません。鳴き声がうるさい、散歩に連れて行かなくてはならない等あります。頑張りたいです。

✿ 竹崎 亮 看護師

看護師3年目になりました。忙しい日々の中でも笑顔を忘れずに、患者さんへの思いやりのあふれた看護を実践していく様子を励んでいきたいです。

外来診療日一覧

■正面玄関開閉時間：午前7時～午後7時
■休診日：土・日曜日、祝日、年末年始(12月29日～1月3日)

全て診療予約制となっております。

診療科	診療曜日及び受付時間		備考
	午前 (8時15分～11時)	午後 (1時～3時)	
内 科	月～金	—	
神 経 内 科	月～金	—	(火・木) 新患のみ (月・水・金) 再診のみ
循環器内科	月・火・木・金(午前は再来のみ、午後は新患のみ)		・再来予約制 ・新患は午後のみ ※月・金の新患については紹介状が必要です。
外 科	月～金	—	(月・水・木・金) 乳腺・甲状腺 (水 午後) ストーマ外来
整 形 外 科	月～金	—	(火・水・木) 脊椎外来 (月・火・金) 関節外来
形 成 外 科	火・木	火・木・金	(月・水) 手術日 (金) 午前手術日
脳神経外科	月～金	—	脳疾患の方 午後診療：緊急・紹介状持参診療可
泌 尿 器 科	月～金	—	予約以外の方は、当日の予約状況によって診察ができない場合がございます。
婦 人 科	予約制	—	週1回出張医診察 詳しくは医事課外来係まで
眼 科	月～金	月・水・木	(火・金) 午前 10時30分まで受付
耳鼻咽喉科	月～金	火・木	(火) 午後は予約診療のみ (木) 午後 4時まで受付(一般) (水) 完全予約制
リハビリテーション科	月～金	—	
放 射 線 科	月・火・木・金	—	
歯科・口腔外科	月～金	月～金	手術日 (月・火・木) 午前 (木・金) 午後 手術日でも外来診療を行っておりますが、手術内容によって休診の場合もございます。
麻 醉 科	月～金	—	新患の紹介患者のみ
働く女性のための外来	—	水	水曜日：午後 2時30分～4時
禁 煙 外 来	—	木	診療時間 午後 3時～5時
精 神 科	月～金	月～金	完全予約制 ※要紹介状

※「働く女性のための外来」・「禁煙外来」の診療予約は午前8時15分～午後5時まで電話にて承っておりますので、医事課(内線2119)までお問い合わせください。
※「皮膚科」・「小児科」は休診となっております。 ※都合により休診となる診療科がありますので、受診される方はあらかじめお電話にてお確かめください。

2018年1月1日現在

病院にお越しの際は 保険証をお忘れなく！

保険証は毎月1度、②番窓口で確認していますので、
必ずご提示ください。

外来患者 さんへ

- 予約日(時間)を変更される場合は、午後3時から午後4時30分までに予約診療科へご連絡下さい。
- 本院のお薬は原則として「院外処方」としています。「院外処方せん発行」にご協力下さい。
- 紹介状をお持ちの方は地域医療連携総合センターにお越し下さい。(地域医療連携総合センターTEL: 0154-32-3464)

受診についてのお問合せは医事課(内線2151)までお願い致します。 お問合せ: **0154-22-7191**(代表)



新年あけましておめでとうございます。年末年始は実家へ帰省し、過ごされた方もいるかと思います。私は何をするで
もなく正月を過ごし、体が重く感じられます。まだまだ寒い日が続きますので、健康には気をつけてください。(編集長H)



独立行政法人 労働者健康安全機構

釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL 0154-22-7191(代表) FAX 0154-25-7308

地域医療連携総合センター

TEL 0154-32-3464(直通)

<http://kushiroh.johas.go.jp/>

くしろろうさいびょういん 検索

