

2022.5

vol. **62**
春号

ろうさい かわら版

◆ 着任のご挨拶

病院長 代理 **小笠原 和宏** P2

◆ 認定看護師紹介

皮膚・排泄ケア認定看護師 **佐藤 舞笑** P3

特集

◆ 「れぽふる」(緩和ケア病棟) 開設 P4・5

◆ ワンポイントアドバイス ～ 気になる!? 『油』の話～ P6

◆ 新任医師からのあいさつ P7

◆ 眼科診療体制変更のご案内 P7

◆ 外来診療科担当医師一覧 P8



鉏路ろうさい病院の理念

最新の知識と技術に基づき、良質で
信頼される医療を実践します。

基本方針

1. 安全で質の高い医療を実践します。
2. 患者さんの権利を尊重し、十分な説明と同意に基づく医療を実践します。
3. 透明性の高い医療を実践します。
4. 地域住民と勤労者の健康づくりのために、予防医療を実践します。

臨床倫理方針

1. 患者さんの人権を守ります。
2. 患者さんの自己決定権を尊重します。
3. 生命倫理に関する法律及びガイドラインを遵守し診療を行います。
4. 患者さんの信条や生命の尊厳に関する問題については審議を行い、治療方針を決定します。
5. 患者さんのプライバシーを遵守し、個人情報の保護を徹底します。

着任のご挨拶



おがさわら かずひろ

病院長代理 **小笠原 和宏**

2022年4月1日付けで高橋弘昌前病院長の後任として、病院長代理を拝命いたしました小笠原和宏と申します。釧路労災病院外科部長としてこの地域で長らくお世話になって参りましたが、この機会に一言ご挨拶させていただきます。

私は、1983年北海道大学医学部を卒業後、北海道大学第一外科教室に入局いたしました。まずは一般外科医としての研修を帯広・札幌などの関連病院で積んだ後、大学病院で肝臓外科を学び、消化器外科専門医としての研究生活を経て1994年当院に赴任いたしました。当初は何でも切れる外科医を目指したのですが、地域のニーズに応える形で乳腺専門医を取得。現在では、乳癌治療を中心に診療を行っております。2008年からは副院長として、診療以外の面でも地域の皆様方のお力添えをいただいております。

当院は、独立行政法人労働者健康安全機構が設置する全国32労災病院の一つとして、勤労者医療と地域医療の両軸を担う使命を負っております。2020年で開設60年を迎えましたが、今年4月1日から一般急性期350床、地域包括ケア病棟50床、緩和ケア病棟33床の構成となりました。内科（消化器内科・腫瘍内科・血液内科）、神経内科、循環器内科、外科（消化器外科・乳腺外科）、整形外科、脳神経外科、泌尿器科、耳鼻咽喉科、歯科口腔外科、麻酔科による総合的な診療に加えて、婦人科・眼科・形成外科の外来診療を提供しております。各科の医師派遣については北海道大学ならびに旭川医科大学の厚いご支援をいただいております。しながら、昨今の医師不足は深刻で2024年に迫った医師の働き方改革は喫緊の課題となっております。

当院は、地域がん診療連携拠点病院であり、高度かつ専門的ながん医療の提供に加え、がん医療に従事する医師などへの研修、がん患者さんやご家族への相談支援、地域の医療機関への情報提供と連携によるがん医療の均てん化に努力しております。その象徴として、本年4月に釧路・根室地域で初めての緩和ケア病棟「れぼふる」を完成させました。強力な消化器内視鏡センターと外科および化学療法センターが有機的に機能して北海道東部地域におけるがんセンターとしての役割を果たし、治療と就労の両立支援にも取り組んでおります。

当院は、地域支援病院として、当院の登録医を中心にかかりつけ医からのご紹介を積極的に受け入れ、急性期・回復期を通じて切れ目のない医療を提供するとともに、病状が安定した患者さんは逆紹介するよう心がけております。地域の医療従事者の皆様には、当院の施設・設備をご利用いただけるようなシステムを構築し、さらに地域全体の資質向上のための研修会も開催しております。地域連携総合センターを窓口として、他の病院・診療所との連携を強化し、患者さんに対しては初診予約および入退院からその後のフォローアップまでトータルサポート体制を構築しております。

また、当院はエイズ治療中核拠点病院として、HIV感染症に対する総合的診療が可能な態勢を整備しております。それだけでなく、近年の新型コロナウイルス感染症に対しても行政と連携しながらできる限りの対応を行っており、一般診療も含めて地域医療を守るために職員一丸となって頑張る所存でおります。マンパワーの不足をいたずらに嘆くだけではなく、地域のニーズに柔軟に対応しながら診療機能を維持・拡充して、これからも地域住民の皆様から求められる病院であり続けたいと思います。そのためにも「もっと頑張れよ」という前向きなご批判は積極的に承ります。どうぞよろしくお願い申し上げます。

皮膚・排泄ケア特定認定看護師とは？

さとう まえみ

皮膚・排泄ケア特定認定看護師 佐藤 舞笑

皮膚・排泄ケア特定認定看護師は、褥瘡や下肢潰瘍などの創傷、ストーマ(人工肛門、人工膀胱)や失禁(尿や便の漏れ)などの排泄に関わるケアを専門としています。

特定認定看護師とは、特定行為研修を修了した認定看護師のことを指します。特定行為研修は2015年10月から開始された保健師助産師看護師法に位置付けられた研修制度で、当院は2020年より特定行為研修を行う指定研修機関となりました。私は2020年に皮膚・排泄ケア認定看護師の資格を取得し、同年、当院で「栄養及び水分管理に係る薬剤投与関連」「創傷管理関連」の特定行為研修を修了しました。

当院には2名の皮膚・排泄ケア特定認定看護師が在籍しており、外来や病棟で活動をしています。創傷に関しては、皮膚のトラブルや創傷の発生の予防ケア、スキンケア、創傷を治すための局所ケアなどを行っています。また、特定行為に含まれている創傷の壊死組織(血液が供給されていない組織)の除去や傷を治す方法のひとつである陰圧閉鎖療法の実施も行っています。

ストーマに関しては、ストーマを造る手術を控えている患者さんへストーマケアについて情報提供をしたり、手術後はストーマ周囲皮膚の管理、ストーマ装具の選択、患者さんやご家族にストーマ管理方法や日常生活の工夫などの紹介を行っています。退院後もストーマ外来で定期的に皮膚の観察をし、日常生活の悩みなどの相談も受けています。

排泄に関しては、病気や手術後、加齢によって発生する尿や便失禁の改善を促すケアや失禁による皮膚炎に対する予防や改善のためのケアを行っています。また、排尿ケアチームの一員としての活動も行っています。

排尿ケアチームとは、疾患や治療のために尿道カテーテルを使用した患者さんを対象に、尿道カテーテルを一日でも早く抜去し尿路感染を防止するとともに排尿自立の方向に導くことを目的としたチームで、医師・看護師・理学療法士(または作業療法士)といった多職種で構成されています。ここでいう「排尿自立」とは、排尿管理方法は問わず自力で排尿管理が完結できることを指します。当院は2019年より排尿ケアチームの活動を開始し、尿道カテーテルを抜去した後に排尿困難・尿失禁・頻尿・残尿がある方や尿道カテーテル抜去後にこれらの症状が予測される方を対象に週1回院内のラウンドを行っています。患者さんにもっとも良い排尿ケアを提供できるよう、病棟看護師や関わるスタッフと情報共有しながら計画を立て支援しています。

排尿ケアチームメンバー



排尿ケアチームでは週一回の病棟ラウンドと、月一回のチーム会議を行っています。

褥瘡や創傷のケア、ストーマや失禁などの排泄に関わるケアはストーマ患者さんの生活の質に大きく関わるものであり不安もあると思います。対象となる方々が抱えている問題に対して、患者さんやご家族の思いを大切にしながら、適切な皮膚のケアや排泄管理を行い、その人らしい生活ができるようサポートしていきたいと思います。外来・入院問わず、何かご相談がありましたらお気軽にご相談ください。

「れぽふる」(緩和ケア病棟)開設

釧路労災病院の れぽふる (緩和ケア病棟) 病棟理念

「つらさは最小に よろこびは最大に」



■談話スペース

患者さんの心身のつらさの軽減に全力で取り組みます。

また、それだけではなく患者さんやご家族が心穏やかに毎日を過ごせるようチームでケアにあたります。



■キッチンスペース

緩和ケア病棟とは？

がんの積極的治療ではなく、からだのつらさや気持ちのつらさの治療とケアを積極的に行う場所です。日常生活に近い暮らしができるよう、料理ができるキッチンスペースや休憩などに利用できる談話スペース、普段の仕事を継続できるようにパソコン等を設置した就労支援会議室を設けています。多職種からなるチームで情報を共有し、患者さんやご家族の意向を尊重しながら、最期まで自分らしく生きることができるよう支援いたします。



■就労支援会議室

〈れぽふる〉の基本方針

1. 他職種が連携して質の高い緩和ケアを追求し、日々の活動で実践します。
2. がん終末期患者にとどまらず、地域の幅広いがん患者・家族らに対して緩和ケアを提供します。
3. 療養の方針や生活のあり方について患者・家族らの意向を尊重します。
4. 患者の尊厳が保たれ、また、患者・家族らが今の境遇を受け入れ、穏やかな時間を過ごせるよう精一杯取り組みをします。
5. 患者・家族らに温かく接し、心を通わせ、さまざまな課題にともに取り組む関係づくりに努めます。
6. 地域の医療機関等と連携することにより地域の緩和ケア水準の向上を図り、患者・家族らが望む場所で療養することを支援します。

令和4年4月、釧路・根室地域では初めてとなる「緩和ケア病棟」が誕生しました。
私たちはこの病棟に〈ればふる〉という愛称をつけました。

〈ればふる〉とは 釧路・根室管内の高校生・看護専門学校生を対象に緩和ケア病棟の愛称を公募し、職員投票から選ばれました。
フランス語の**repos**（安らぎ、休憩）を**full**に提供しよう、ひらがなで表現することで優しさを感じ、
より暖かい看護を受けられるイメージに、と提案理由にありました。



特別室

1室 (9,900円/日)
広さ：約28.9㎡
室内設備：シャワールーム、
トイレ、洗面台、テレビ（無料）、
IH調理器、電子レンジ、
冷凍冷蔵庫、デスク、チェア、
ソファ（ベッド）、テーブル、
クローゼット、無料Wi-Fi

有料個室（大）

4室 (5,500円/日)
広さ：約28.6㎡～30.4㎡
室内設備：トイレ、洗面台、テレビ（無料）、
冷凍冷蔵庫、デスク、チェア、
ソファ（ベッド）、テーブル、クローゼット
セーフティボックス、小上がり、無料Wi-Fi



そのほか、機械浴室やご家族の控室なども病棟に設置してあります。

こんな場合にご利用になれます

- ・がん患者さんの症状緩和が難しく、状態立て直しのため一時入院が必要とされる場合
- ・自宅でがん患者さんを介護しているご家族の休養等のために、一時入院が必要とされる場合
- ・がん患者さんの自宅療養が難しく、最期の時間を病院で過ごすことが必要とされる場合

症状緩和を第一に

- ・体のつらさ（痛み、息苦しさ、吐き気、だるさなど）や気持ちのつらさの治療とケアを積極的に行います
- ・がんに対する積極治療（手術、抗腫瘍薬投与など）は原則として行いません

普段の生活を少しでも

- ・個室には全室専用トイレを設けました
- ・家族用のキッチンスペースを設け、手料理などを作れるようにしました

★詳しくは病院ホームページをご覧ください！

気になる!?

油の話

今回は『脂質』についての基礎知識や、
ふだん患者さんとのやり取りの中で話題にあがる
油についての情報を紹介したいと思います。

【油・脂質って?】『油=肥満=悪者』のイメージがありますが、 体にとってはとても大事なものです。



3大栄養素のひとつ

ヒトが生きていくために必要な栄養源で『糖質』
『タンパク質』と共に3大栄養素といわれます。

少しの量で 莫大なエネルギー量

糖質やタンパク質が1g4Kcalであるのに対し、脂質は
1g9Kcalもあります。消化に時間がかかるため、直ぐに
は使われず、貯蔵エネルギーとなります。

エネルギー源だけではなく、 体の構成成分でもある

細胞膜やホルモンの主成分となる重要な栄
養素です。不足すると皮膚が弱くなったり、
免疫や成長に異常がでます。

【カラダに良い油、悪い油って?】

私たちが普段使っている油には、実はさまざまな種類があり、構成する『脂肪酸』によって分かれています。
種類によって機能が異なるので、それぞれの油の特徴を知って、食事に上手に取り入れましょう。

オリーブオイル/オレイン酸

動脈硬化や血栓を予防、善玉コレステロールは減らさず悪玉
コレステロールのみを減らしますが、摂りすぎると肥満になり
ます。

同じ性質の油: キノア油、米油、ナッツ、アボカドなど



アマニ油・エゴマ油/α-リノレン酸

中性脂肪や血圧の上昇を抑制する以外にも、炎症を抑える
作用があります。脳の発育に必要な成分でもあります。酸化
しやすいため、火を通さないで摂ることがおすすめです。

同じ性質の油: 青魚(DHA/EPA)



ごま油/リノール酸

コレステロールを低下させますが、善玉のコレステロールも低下
させます。高血圧を予防しますが、摂りすぎると炎症を慢性化させ、
肥満の原因となります。

同じ性質の油: 紅花油、大豆油など



MCTオイル/中鎖脂肪酸

分解に時間がかからないため、体への吸収が速くエネルギーとして使
われやすい油です。糖質やタンパク質制限時の代替えとしての利用が
おススメです。『ココナッツオイル』の成分で、以前スーパーモデルが
愛用していたとブームになりましたが、真似して使いすぎてしまい、肥
満となったケースも少なくありません。



ラード・牛脂/飽和脂肪酸

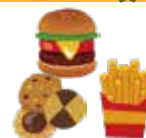
常温では固体なのが特徴です。摂りすぎるとコレステロールや
中性脂肪が上昇、動脈硬化や脳・心血管疾患の要因となりま
す。

同じ性質の油: バター、ココナッツオイルなど



マーガリン・ショートニング/トランス脂肪酸

植物油に水素を添加して作られる油です。悪玉コレステロールを
増やし、善玉コレステロールを減らすため、動脈硬化のリスクが
高いです。ファストフード(特にフライドポテト)、やパン、クッキ
ーに多く用いられており、これらの利用が多い欧米では使用が
規制されています。



★詳しい情報を希望される方は、栄養相談をご利用ください。★

油は必要不可欠な栄養ですが、摂りすぎには注意しましょう

♪どんな油でもエネルギーは9Kcal/g♪

0(ゼロ)Kcalの油はありません!

摂りすぎると消費しきれず

カラダに貯まり肥満の原因と
なります。



♪“隠れた油”にも要注意♪

「糖質」「タンパク質」と謳っているものでも、脂質を多く含ん
でいる場合があります。バラ肉やベーコン、パンではデニッシ
ュやクロワッサンなど脂質を多く含んでいる食品もあるため、
利用機会や摂取量に気を付けましょう。



新任先生からのあいさつ

ろうさい病院の新しい顔です！



内科
山田 錬 (ヤマダケン)
皆様のお役に立てるように精一杯頑張りますので、よろしくお願い致します。



内科
白鳥 翔也 (シラトリ ショウヤ)
患者様のために責任感を持って、日々診療に励みます。



内科
相庭 昌之 (アイバマサユキ)
若輩者ですが、皆様のお役に立てますよう精進して参ります。どうぞよろしくお願い致します。



内科
鈴木 陶磨 (スズキ トウマ)
患者さんのために精一杯頑張りたいと思いますので、宜しくお願い致します。



内科
船橋 咲乃 (フナハシ サキノ)
患者さまによりそった医療を心がけてがんばります。



神経内科
藤井 信太郎 (フジシン タロウ)
地域の皆様のお役に立てよう頑張ります。よろしくお願い致します。



外科
高橋 遼 (タカハシ リョウ)
外科医として道東の医療に貢献したいと思います。よろしくお願い致します。



外科
植林 毅行 (ウエバヤシ タケユキ)
真摯に頑張ります。



整形外科
土橋 晋也 (ドバシ シンヤ)
釧路という新しい地で働くことを光栄に思っています。全力を尽くしますので、よろしくお願い致します。



整形外科
中鉢 和把 (ナカバチ カズハ)
目標に向かってひとつひとつ努力を積み重ねていくことが私のモットーです。よろしくお願い致します。



泌尿器科
石原 政弥 (イシハラ セイヤ)
がんばります。



歯科口腔外科
松本 侑樹 (マツモト ユウキ)
症状だけでなく、患者さん一人ひとりの不安も取り除けるように、丁寧な診療を心がけます。よろしくお願い致します。



研修医
音喜多 香貴 (オキタ コウキ)
少しでも役にたてるよう頑張ります。よろしくお願い致します。



研修医
白井 東磨 (シライト マ)
未熟な点があると思いますが、少しでも役に立てるよう日々精進してまいります。



研修医
濱淵 永友 (ハマブチ ナガマサ)
地域の皆様のお役に立てるよう日々努力して参ります。

医師の人事異動のお知らせ(退職)

【院長】
・高橋 弘昌

【内科】
・米村 洋輝
・田中 翔
・森 祐斗
・水田 隆誠
・水田 靖子
・野津 麟太郎
・鈴木 佑季

【神経内科】
・岩見 昂亮

【外科】
・杉井 沙織
・羽田 光輝

【整形外科】
・大上 哲郎
・有田 皓介
・中條 誠也

【泌尿器科】
・村西 雄貴

【脳神経外科】
・喜多村 孝雄

【眼科】
・藤戸 達彦

【歯科口腔外科】
・岩見 永倫香

【研修医】
・迫田 賢人
・野島 慎吾

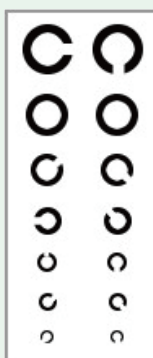
[退職20名]

眼科診療体制 変更のご案内

令和4年4月より、常勤医師の退職に伴い、以下のとおり診療体制が変更となりました。

対応できる疾患や治療の制限などでご迷惑をお掛けすることになりますが、何卒ご理解を賜りますようお願いいたします。

		月	火	水	木	金
眼 科	午 前	出張医 (予約)		出張医 (予約)		出張医 (予約)



外来診療科担当医師一覧表

令和4年5月1日現在
発行:医事課外来係

科別診療体制		月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	備 考
内 科	午前	1 診 船橋 咲乃 2 診 小田 寿 3 診 長島 一哲 4 診 井上 雅貴 5 診 白鳥 翔也 6 診 相庭 昌之 7 診 8 診 重松 明男	(研修医) 宮城島 拓人 佐野 逸紀 澤田 憲太郎 山田 鎌 張 辛寒	船橋 咲乃 宮城島 拓人 佐野 逸紀 澤田 憲太郎 井上 雅貴 白鳥 翔也	張 辛寒 宮城島 拓人 小田 寿 澤田 憲太郎 長島 一哲 山田 鎌	(研修医) 小田 寿 佐野 逸紀 長島 一哲 山田 鎌 鈴木 陶磨	栄養相談:毎週月曜日～金曜日 血液専門外来:月曜日～金曜日 腫瘍内科専門外来(予約制):澤田(月曜日 午後)
	午後	1 診 津坂 和文 2 診 3 診	津坂 和文 瀬尾 祥	津坂 和文 藤井 信太郎	瀬尾 祥	瀬尾 祥 藤井 信太郎	新患(診察時間:8:15～11:00):津坂(火曜日)・瀬尾(木曜日) 再来(予約制):津坂(月曜日・水曜日)・瀬尾(火曜日・金曜日) 藤井(水曜日・木曜日・金曜日)
	午前	2 診 鮫島 睦生 (予約)	鮫島 睦生 (予約)		鮫島 睦生 (予約)	鮫島 睦生 (予約)	外来診療のみ 鮫島 八寿子(出張医)
	午後	1 診 2 診	鮫島 八寿子 (新患のみ)		鮫島 八寿子 (新患・予約・再診)		
	午前		小田 浩之	小田 浩之	小田 浩之	小田 浩之	予約制:月曜日～金曜日 9:30～12:00
	午前	1 診 小笠原 和宏 2 診 高橋 遼 3 診 交代制	交代制	石黒 友唯 沢田 堯史 植林 毅行	小笠原 和宏 中川 隆公 交代制	中川 隆公 岡田 尚樹 交代制	手術日:月曜日～金曜日 乳腺外来:火曜日13:00～ 医事課に電話予約が必要 再診患者の予約変更は15:00～16:30まで電話にて受付
	午後	(振動病検診) (特殊外来)	(乳房検診) ※予約制				
	午前	1 診 加藤 琢磨 (予約外) 2 診 倉茂 秀星 3 診 交代制 4 診 5 診	放生 憲博 加藤 琢磨 土橋 晋也 (予約外) 中鉢 和把 (予約外)	放生 憲博 倉茂 秀星 (予約外) 校條 祐輔	放生 憲博 倉茂 秀星 校條 祐輔 土橋 晋也 (予約外) 中鉢 和把 (予約外)	加藤 琢磨 交代制 校條 祐輔 (予約外) ※1	手術日:月曜日～金曜日 検査日:火曜日・木曜日 13:00～ 月曜日・金曜日:交代制(隔週):土橋・中鉢 ※1 第1・3金曜日 出張医 ※専門医師がご対応いたしますので事前予約をお願いします。
形 成 外 科	午前	1 診				出張医	原則予約のみ
脳神経外科	午前	1 診 新保 大輔 2 診 井須 豊彦 3 診 磯部 正則	(予約) 磯部 正則	田尻 崇人 井須 豊彦 磯部 正則	(予約) 磯部 正則	新保 大輔 交代制 磯部 正則	手術日:火曜日、木曜日 火曜日・木曜日3診:手術のため、診察を早く終了する場合があります。 紹介患者、救急患者に適時対応いたしますので、お問い合わせください。
	午後	1 診 大石 悠一郎 2 診 石原 政弥 3 診 佐々木 芳浩 (手術)	佐々木 芳浩 大石 悠一郎 石原 政弥 (予約・検査・特診)	佐々木 芳浩 大石 悠一郎 石原 政弥 (手術)	佐々木 芳浩 大石 悠一郎 石原 政弥 (手術)	佐々木 芳浩 石原 政弥 大石 悠一郎 (予約・検査・特診)	月曜日～金曜日:新患・再来 予約制 3診は10:30から診察開始 血液透析:月曜日～土曜日 / 手術日:月曜日・水曜日・木曜日 ※救急の場合は、適時対応いたしますので、お問い合わせください。
婦 人 科							予約制:月3～4回 詳しくは医事課外来係(内線2107)を確認ください。
眼 科	午前	1 診 (予約)		(予約)		(予約)	完全予約制:出張医対応
耳鼻咽喉科	午前	1 診 3人で 2 診 交代制	3人で 交代制	3人で 交代制	3人で 交代制	交代制	3人 = 石井 秀幸・小口 亜莉沙・北南 和彦 水曜日:完全予約制 / 手術日:火曜日・水曜日・金曜日 睡眠時無呼吸(SAS)外来(予約制):金曜日(午後)
	午後	1 診 (検査)	(手術)	(手術)	交代制	(要予約)	
リハビリテーション科		(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	
歯 科 口 腔 外	午前	4 台 交代制 (手術)	交代制 (手術)	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 侑樹	交代制 (手術)	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 侑樹	予約制 交代制 = 藤盛 真樹・角 伸博・渡邊 泰崇・松本侑樹のうち2名が 外来担当 手術日:月曜日・火曜日・木曜日(午前) 月曜日・金曜日(午後) ・手術日でも外来診療を行っておりますが、手術の内容によって休診の場合があります。
	午後	4 台 交代制 (手術)	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 侑樹	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 侑樹	藤盛 真樹 角 伸博 渡邊 泰崇 松本 侑樹	交代制 (手術)	
放 射 線 科	午前	1 診 (予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	1 診 放射線治療外来 完全予約制
	午後	1 診 (予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	
麻 酔 科	午前	1 診 (予約)	(予約)	(予約)	(予約)	(予約)	予約制(紹介患者のみ) 診察時間:8:15～8:45
消化器病センター	午前		小笠原 和宏 宮城島 拓人	宮城島 拓人	小笠原 和宏	小田 寿	原則 紹介状が必要となります
精 神 科	午前	1 診 村田 佳應 2 診 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	村田 佳應 村田 佳應	予約制:月曜日～金曜日 8:30～11:00(新患は紹介状が必要です) 13:30～15:00(新患は紹介状が必要です)
	午後	1 診					
女 性 外 来				辻本 和代			予約制:水曜日 11:00～12:00 ※月1回 木曜日13:00～15:00(出張医)
禁 煙 外 来					小笠原 和宏		予約制:木曜日 15:00～16:00

※臨時の休診が生じる場合がございますので、詳しくは病院ホームページ又はお問い合わせ下さい。

編 集 後 記

日に日に暖くなり、外に出るのが楽しい季節となりました。今年こそは、いろんなところに行けたらいいと思いながら、旅行サイトを見るのが習慣となってしまいました。脳内旅行が現実になる日はいつになるのかな?(編集M)



独立行政法人
労働者健康安全機構



釧路ろうさい病院

〒085-8533 釧路市中園町13番23号

TEL/0154-22-7191(代表) FAX/0154-25-7308

<https://www.kushiroh.johas.go.jp>

くしろうさいびょういん 検索

